

Πρόγραμμα: "Μπορώ και Εγώ!"

Κοινωνικές Δεξιότητες / Προμήθεια Βασικών Αγαθών: (περιλαμβάνει εκπαιδευτικές επισκέψεις σε Super Market, Φούρνο, Κρεοπωλείο κ.λπ. παράλληλα με βασικούς κανόνες Κοινωνικής Συμπεριφοράς)

Υγεία / Αυτόνομη Μετακίνηση: (περιλαμβάνει εκπαιδευτικές επισκέψεις σε Φαρμακεία, Κέντρα Υγείας, Πολυδύναμα Ιατρεία κ.λπ. παράλληλα με βασικές αρχές Κυκλοφοριακής Αγωγής)

Αθλητισμός: (περιλαμβάνει εκπαιδευτικές επισκέψεις σε Πάρκα, Χώρους Άθλησης όπως Γήπεδα, Γυμναστήρια κ.λπ.)

Πολιτισμός: (περιλαμβάνει εκπαιδευτικές επισκέψεις σε Δημόσια Βιβλιοθήκη, Πολιτιστικούς Συλλόγους, άλλους χώρους πολιτισμού όπως Μουσεία κ.λπ.)

Ανακύκλωση: (περιλαμβάνει εκπαιδευτικές επισκέψεις σε Δημόσιες και Ιδιωτικές Επιχειρήσεις Ανακύκλωσης Ειδών)

Υπηρεσίες / Επιχειρήσεις: (περιλαμβάνει εκπαιδευτικές επισκέψεις σε Δημόσιες Υπηρεσίες όπως Ταχυδρομείο, ΚΕΠ ή σε άλλες τοπικές Επιχειρήσεις)

Εθελοντισμός: (περιλαμβάνει εκπαιδευτικές επισκέψεις σε Εθελοντικές Οργανώσεις όπως Ερυθρός Σταυρός, Φιλοζωική Εταιρεία κ.λπ.).

Σκοπός των παραπάνω οργανωμένων δράσεων είναι η ανάπτυξη **Δεξιοτήτων στους συμμετέχοντες ώστε να αυτονομηθούν στο μέγιστο δυνατό και ταυτόχρονα** να βελτιστοποιήσουν την καθημερινότητα τη δική τους αλλά και της οικογένειάς τους , μέσω:

- της αξιολόγησης των ατομικών τους αναγκών,
- της εκτίμησης και αυτοεκτίμησης των προσόντων τους,
- της διαχείρισης / παρέμβασης σε θέματα συμπεριφοράς,
- της κατάλληλα προσαρμοσμένης ενημέρωσης,
- της παρακολούθησης και ενίσχυσής τους,
- της δυναμικής αξιολόγησης χαρακτηριστικών «επαγγελματικής συμπεριφοράς», όπως σφαιρική αντίληψη των συνθηκών, προσαρμοστικότητα, ανθεκτικότητα, αποτελεσματικότητα, βαθμός δέσμευσης κ.λπ.